

ARE YOU READY FOR A CHANGE!



- ✔ E-Fit Electro Fitness is now at Body & Soul Elite Spa Ajman
- ✔ 20 minutes per week Full body workout
- ✔ One on one personal training EMS Electro muscle stimulation

**COME ON
IN WITH A FLYER & GET A
FREE TRIAL SESSION**



- Anti Cellulite
- Body Toning & Contouring
- Fat Burning
- Posture Improvement
- Relaxation
- Post Pregnancy Recovery
- Rehabilitation
- Deep Tissue Cardio



4184, Villa No.8, 16th Street,
Rumaila 2, Ajman, United Arab Emirates

06 7454555

bodyandsoulhealthclub
bodyandsoulhealthclub elitehealthclub thumbaytv



Body & Soul

LADIES HEALTH CLUB & SPA

ELITE إبيت

هل أنتى مستعدة للتغيير



الآن و حصريا فى بودى اند سول إليت سبا
عجمان جهاز أي فيت ، الالكترونى للياقة



٢٠ دقيقة اسبوعيا لممارسة
تمارين لكامل الجسم



تدريب شخصى إلكترونى
لتنشيط العضلات



احضري القسيمة
وسوف تحصلين على
جلسة مجانا



- يقضى على السيلوليت
- منحف وناحت للجسم
- يحرق الدهون
- يمنحك الأسترخاء
- يعيد نشاط الجسم
- يعيد تأهيل الجسم بالكامل
- يتمكن من الوصول للأنسجة العميقة بالجسم



4184, Villa No.8, 16th Street,
Rumaila 2, Ajman, United Arab Emirates

06 7454555

bodyandsoulhealthclub
bodyandsoulhealthclub elitehealthclub thumbaytv



Body & Soul

LADIES HEALTH CLUB & SPA

إليت ELITE